

Dr. med. Jörg Schröder

# Mit Selbstempathie zum Führungserfolg

Auf die Frequenz und den Mind-Set kommt es an

Selbstempathie ist die Königsdisziplin der Führung. Selbstreflexion ist nach der COPSOQ-Studie eine wichtige Dimension für Führungserfolg (Copenhagen Psycho-Social Questionnaire). Doch wie sieht die Wirklichkeit aus? In Seminaren lernen Führungskräfte, wie wichtig Wertschätzung und Empathie sind. Um andere zu führen. Doch wie steht es um die Selbstempathie und Selbstwertschätzung der Führungskräfte? Selbstfürsorglichkeit wird in keinem Management-Workshop gelernt.

Selbstempathie ist häufig mit dem Selbstwert gekoppelt. Wann haben Sie das letzte Mal jemanden getroffen, von dem Sie dachten: Wow, der hat eine tolle Ausstrahlung? In vielen Organisationen gibt es Führungskräfte mit großem Charisma. Wie steht es um Ihre Ausstrahlung und Ihren Selbstwert? Gehen Sie liebevoll mit sich selbst um? Oder geht es nur um das Funktionieren?

Wie steht es um Ihre Selbstempathie?

Als ich vor 15 Jahren das Buch "Energize yourself!" im GABAL-Verlag veröffentlicht habe, waren die Themen Selbstempathie, Intuition, Balance, Achtsamkeit, Energiemanagement, Herz-Kohärenz und Resonanz im Business noch nicht angekommen. Bei Frequenzwechsel® sind diese zu Schlüsselementen eines systemisch-strategischen Potenzialentwicklungsprozesses für Führungskräfte ausgearbeitet worden. Die Erfahrungen der Leadership-Workshops und Coachings der letzten 10 Jahre machen deutlich, dass Menschen dann am erfolgreichsten sind, wenn sie selbstfürsorglich im Einklang mit sich selbst umgehen und auf einer guten Frequenz mit sich und in Resonanz mit anderen sind.

Bei Frequenzwechsel® arbeiten wir daran, wie es Führungskräften gelingt, mit gesundem Mind-Set und hoher Selbstempathie-Frequenz Teams mutig, zuversichtlich und entschlossen auf ein neues Niveau der Wirksamkeit zu führen.

Im Vortrag werden wir beleuchten, was eine gute Führungspersönlichkeit ausmacht. Dabei lege ich einen Schwerpunkt auf die innere Haltung und die äußere Haltung.

Das nehmen Sie mit:

- Was macht eine Führungspersönlichkeit aus?
- Innere Frequenz und Mind-Set
- Embodiment: Zusammenspiel von innerer und äußerer Haltung sowie der Emotionen

Im Praxisteil werden Embodiment- und Frequenzwechsel®-Übungen vorgestellt.

## **Dr. med. Jörg-Peter Schröder**

ist als Arzt, Führungs-Coach und Burnout-Experte seit 1987 im internationalen Gesundheitsmanagement tätig. Er begleitet Top-Führungskräfte an der Nahtstelle von Führung, Gesundheit, Performance und agiler Transformation. Sein Schwerpunkt sind die Themen Leadership, Burnout-Prävention und Unternehmensgesundheit, zu denen er zahlreiche Bücher veröffentlicht hat.

Dr. Jörg-Peter Schröder sammelte Führungserfahrung in internationalen Unternehmen, beispielsweise als Vice President Allianz Gruppe, als Senior Director Healthcare bei ORACLE und als Head of Healthcare bei MICROSOFT. Darüber hinaus war er EFQM-Assessor am Herzzentrum München und Mitglied des Advisory Boards des Health-Management-Lehrstuhls an der INSEAD-Business-School in Fontainebleau.

Er ist ärztlicher Direktor und geschäftsführender Gesellschafter der Frequenzwechsel® GmbH & Co. KG.

[www.frequenzwechsel.de](http://www.frequenzwechsel.de)