

„Wenn das die Lösung ist, hätte ich gern mein Problem zurück!“

Humor als Navigationshilfe in stürmischen Zeiten

Corona-Hygienekonzepte, Kontaktbeschränkungen, HomeOffice und ständige Änderungen – wer denkt dabei schon an Humor? Die humorvolle Kommunikation hilft aber, sich im Job und privat auf Unbekanntes und Neues einzulassen. Gerade in Phasen der Veränderung und in Krisenzeiten kann ungefährlicher Humor zum Durchhalten ermutigen und Stress reduzieren. Dieser humorvolle und tiefgründige Impuls-Vortrag beleuchtet die Unterschiede zwischen ermutigendem und abwertendem Humor und zeigt schnell anwendbare Techniken zum gezielten Humoreinsatz.

Schwerpunkte

- Humor als Grundhaltung, Wirksamkeit und stimmiger Einsatz im Alltag
- Humortechniken
- Gezielter Einsatz von Humor in Stresssituationen
- Schärfung der eigenen Humorwahrnehmung und Nutzung von Humorangeboten

Vita:

Eva Ullmann ist seit vielen Jahren Humortrainerin, Rednerin und Autorin.

Sie hat in Leipzig das [Deutsche Institut für Humor®](#) gegründet und ist im deutschsprachigen Raum zu zahlreichen Trainings und Vorträgen in Institutionen und Unternehmen der Wirtschaft unterwegs.

Sie schreibt regelmäßig humorvolle Beiträge für Fachzeitschriften und gibt Interviews in den Medien.

Vor der Kamera war Eva Ullmann unter anderem bei ARD, MDR, SWR, Sat1, arte und Pro7 zu sehen. Mit Katrin Hansmeier hat Eva Ullmann in 2020 das Buch **„Humor - Das Manifest für verzögerte Schlagfertigkeit“** in 2. Auflage und als Hörbuch/eBook herausgegeben. Das neueste Buch von Eva Ullmann **„Humor ist Chefsache“** ist im November 2020 im Springer Verlag erschienen.

Eva Ullmann ist Mitglied im Club 55 – European Community of Experts in Marketing and Sales.