

Gina Schöler | GABAL Online Impulstag 2021

Was macht uns glücklich? Oder: Frohes Schaffen – Wieso Arbeit und Glück zusammengehören

Das Thema Glück ist in aller Munde. Es ist attraktiv, erstrebenswert und doch sehr abstrakt. Vor allem ist es höchst individuell. Wir sollten uns daher viel öfter Zeit nehmen, uns wichtige Fragen des Lebens zu stellen. Auch oder vor allem in der Arbeitswelt – denn Glück ist kein „Nice to have“, sondern essentiell für eine gesunde und nachhaltige Führung! Wie wichtig Zufriedenheit und ein wertschätzendes Miteinander für eine gesunde Unternehmenskultur sind, zeigt Gina in ihren kreativen Formaten auf, welche zum Schmunzeln, Nachdenken, Innehalten und vor allem Nachahmen und Aktivwerden einladen.

Auf kreative Weise wird zum Nachdenken und Mitmachen animiert: Was zählt wirklich? Was macht uns glücklich? Was kann man tun und verändern? Das hat positive Auswirkungen auf das persönliche und gesellschaftliche Wohlbefinden. Auf spielerische Art werden Erkenntnisse, Zahlen und Fakten aus der Glücksforschung und Positiven Psychologie nahe gebracht. Durch die Interaktion und die spielerischen Impulse wird mit einer guten Portion Spaß aufgezeigt, wie Glück in den (Arbeits)Alltag integriert werden kann und somit jeder selbst zum Glücksbotschafter wird.

Das nehmen Sie mit:

- Faustregel zum Glück – Wie wir mit alltagstauglichen Aktionen mehr Lebensfreude und Miteinander in die Arbeitswelt bringen können

www.MinisteriumFuerGlueck.de

Gina Schöler, Glücksministerin

Trainerin, Speakerin und Autorin

Im Bereich Zufriedenheit, Positive Psychologie und Lebensgestaltung

Gina leitet die bundesweite Initiative „Ministerium für Glück und Wohlbefinden“ und ruft mit bunten Aktionen und Angeboten dazu auf, das Bruttonationalglück zu steigern. Ned babbeln, mache! Als waschechte Mannheimerin und leidenschaftliche Weltverbesserin hat sie sich ihren Beruf erfunden: Glücksministerin. Aus dem Bereich Kommunikationsdesign kommend, macht Gina auf fröhliche und unkonventionelle Weise Werbung für Werte. Sie ist

chronisch neugierig und immer auf der Suche nach spannenden Ideen und Möglichkeiten, wie sie Menschen für die wichtigen Themen wie Zufriedenheit, Positive Psychologie und Lebensgestaltung begeistern kann. Durch greifbare Ansätze, die sofort in den (Arbeits-)Alltag übertragbar sind, fasziniert sie tausende Menschen, Unternehmen und sogar Bundesministerien.