

Das pure Leben spüren - Warum es nicht viel braucht, um glücklich zu sein

Ein Jahr auf der Reise – ein Jahr als Business-Nomadin unterwegs – ein Jahr aus dem üblichen Muster und das eigene Lebenskonzept zu überprüfen – macht innerlich reich.

Ein Jahr der persönlichen Reife und Veränderung im Leben eines Menschen – in diesem Vortrag werden Prinzipien vorgestellt, die für jeden, der ein wenig innehalten möchte – einen Gewinn darstellen. Barbara Messer nimmt „uns“ mit auf diese Reise.

Was braucht es, um die persönliche Integrität zu erhöhen? Wie können wir im Alltag das Glück und die Kraft daraus besser greifen? Wie können wir überflüssiges aussortieren?

Barbara Messer stellt mit viel Aktivierungspotenzial Prinzipien und Annahmen vor, die den eigenen Alltag bereichern.

Diese Praxis-Impulse nehmen Sie mit:

- Weniger ist mehr – als wertvolles Prinzip
- Die Gleichung Demut – Dankbarkeit = Glück
- Selbstwirksamkeit braucht Reflexion

www.barbaramesser.com

Barbara Messer, Jg. 62, CSP Speaker, Blended-Learning- und Präsentations-Expertin, Autorin von mehr als 25 Büchern. Sie ist Mentorin für die, die ihren Horizont erweitern möchten und den trägt den Falken im Logo, da sie auch als Schamanin gesehen wird.

Barbara Messer trainiert und lehrt seit 1996. BBA, NLP-Master und NLP-Trainerin, Ausbildungstrainerin und Certified Speaking Professional CSP. Sie hält Vorträge, entwickelt Trainings, Workshops und Blended-Learning-Bildungskonzepte, die einzigartig sind, egal »wie schwer der Stoff« auch scheint.