

Andrea Hagemann

### **Authentisch wirken – Ihr kompetenter Auftritt in Live-Online-Trainings**

Trainings, Coachings und Videokonferenzen im Sitzen, wer hätte das gedacht. Doch auch Live-Online können wir uns mit ein paar Tipps und Tricks überzeugend, erfolgreich und kompetent sichtbar machen. Unsere Mimik erhält neue Aufmerksamkeit und uns wird wesentlich intensiver wieder zugehört. Gleichzeitig hat unsere Haltung auch im Sitzen enormen Einfluss auf unsere Stimme sowie unsere Stimmung. Erleben Sie, wie Sie auch online überzeugen, typgerecht und authentisch.

Testen Sie Sprache und Ausdrucksweise durch anschauliche Übungen. Mit kleinen Tipps und Tricks positionieren Sie sich und Ihre Fähigkeiten vor dem PC. Gemeinsam trainieren wir zielgerichtete Rhetorik und üben den ein oder anderen aktivierenden Monolog.

Das nehmen Sie mit:

- Embodiment – Wie unsere Haltung auf unser Hormonsystem wirkt
- Gestik, Haltung, Blick – Was wirkt wie?
- Aktivierende Monologe – Die Stimme macht Stimmung

Alexandra Hagemann ist Expertin rund um die Themen selbst sicheres präsentieren, kommunizieren und führen oder kurz: Kompetenz sichtbar machen. Ihre Leidenschaft für die Neurowissenschaften paart sie mit ausgeprägtem Empathievermögen. So gelingt es ihr auch digital die Menschen in Live-Online-Ausbildungen, Trainings und Coachings zu begeistern, in 2D und 3D. Alexandra Hagemann ist seit 2007 Dozentin an der Blended Learning Hochschule HAM Ismaning und Geschäftsführerin des 8S Stärkeprofil®.

[www.ah-trainings.de](http://www.ah-trainings.de)