



GABAL.
Wissen vernetzen

- Persönliche Klarheit in beruflichen Veränderungs- und Übergangsphasen
- Reflexion aus neuer Sicht
- Erfahrungstransfer zwischen Mitgliedern
- Individuelle Vernetzung
- Begleitung bei der Gestaltung Ihrer Innovation

GABAL Mentoring-Programm

Im Tandem leichter zum Ziel

Was bedeutet das Mentoring im GABAL Netzwerk?

Mentoring bezeichnet die Unterstützung eines individuellen Entwicklungsprozesses. Eine erfahrene Person (Mentorin/Mentor) begleitet eine Person mit weniger Erfahrung (Mentee) zu deren persönlich definierten Zielen und Inhalten.

**GABAL Netzwerk –
ein starker Partner für
Ihre Entwicklung**

Wie läuft der Mentoringprozess ab?

Die Mentoringbeziehung ist in der Regel auf ein Jahr angelegt. Start ist entweder im Frühjahr oder im Herbst mit einem Kick-off jeweils zu den GABAL Impulstagen. Während dieses Prozesses werden Sie vom GABAL Betreuungsteam unterstützt.



Voraussetzungen für die Teilnahme am GABAL Mentoring-Programm

- Vorstellung der individuellen Ziele und Schwerpunkte im Programm
- Bewerbung mit einer Kurzvorstellung
- Kostenbeitrag von 180 € für die Einführungsveranstaltung
- Mitgliedschaft im GABAL Verband. Die Mitgliedschaft beginnt spätestens mit Aufnahme in das Mentoring-Programm
- Bereitschaft zur aktiven Prozessgestaltung

Prozess des GABAL Mentoring-Programms



Start zweimal
pro Jahr vor den
GABAL Impulstagen
im Frühjahr und
Herbst

Bewerbung

mit persönlichen
Zielen

Matching

passende Mentor-
Innen aus dem
GABAL Netzwerk
zuordnen

Mentoringstart

gemeinsames
Kick-off vor dem
Impulstag

ca. 1 Jahr

Arbeitsphase Mentoringpaare

ca. 5-6 regelmäßige
selbst organisierte
Gespräche, Aktivitäten,
Blended Mentoring
zu selbst bestimmten
Inhalten

Abschluss

erfolgreiche
Weiterentwicklung
der Mentees

Abschlussreflexion

Beschäftigten Sie sich vielleicht zur Zeit mit einem der folgenden Gedanken?

- Sie möchten in die Weiterbildungsbranche oder Personalentwicklung einsteigen?
- Sie möchten sich als Trainer oder Coach selbständig machen?
- Sie möchten Ihre Karriereentwicklung gezielter angehen?
- Sie möchten sich in bestimmten Trainingsthemen oder Methoden, z. B. im digitalen Wandel weiterentwickeln?
- Sie möchten Klarheit für Ihre nächsten Entwicklungsschritte gewinnen?

Sie haben viele Fragen und wollen sich gerne mit einem Sparringspartner austauschen? Dann sind Sie herzlich eingeladen, am GABAL Mentoring-Programm teilzunehmen.



Nicole Dittombée,
Mentee

„Endlich ein Partner, mit dem ich mich auf Augenhöhe austauschen kann. Der mich fordert, meine Ideen hinterfragt und meine inneren Kritiker miteinander sprechen lässt.“

Innerhalb eines Jahres begleitet Sie ein/e GABAL MentorIn und bespricht mit Ihnen auf Augenhöhe Ihre individuellen Anliegen. Mit vielen Erfahrungen und praktischen Hilfen unterstützen wir Sie beim Übergang in neue Entwicklungsstadien.

Durch das Programm haben Sie die Möglichkeiten:

- neue Wege mit erfahrener Begleitung zu gehen
- auf einen intensiven Wissens- und Erfahrungsaustausch
- Ihre persönliche Karrierestrategie zu bearbeiten
- sich selbst und Ihre beruflichen Entwicklungspotenziale zu reflektieren
- neue Themen- und Berufsfelder zielgerichtet zu entfalten
- sich persönlich weiterzuentwickeln.



Bernd Winkelsträter
Mentee

„Das Mentoring war sehr hilfreich, um meine Positionierung für die Selbständigkeit zu finden. Mein professionelles Gegenüber half mir meine vielen Ideen zu spiegeln, den eigentlichen Kern meines Angebotes zu identifizieren und ihn aus Kundenperspektive zu formulieren.“



Elisabeth Pine
Mentorin

*„Warum mich Mentoring so fasziniert?
Hier kann ich all meine Fähigkeiten zusammenbringen und meine Erfahrungen mit einer lernbereiten, vielversprechenden Persönlichkeit teilen.“*

Nutzen Sie die Erfahrungen der GABAL Mitglieder in verschiedenen Berufsbereichen und bei Ihren Zukunftsthemen.

Das GABAL Mentoring-Programm ist altersunabhängig. Unsere ausgewählten MentorInnen sind gerne bereit, ihr Know-how und Erfahrungen in einer unmittelbaren Beziehung ebenbürtig an Sie weiterzugeben. Eine Auswahl von MentorenInnen finden Sie auf unserer Homepage.

Wir unterstützen Sie, Ihre Ziele leichter zu erreichen.



1/2019

Sind Sie bereit mit aufzusteigen?

Bewerben Sie sich jetzt online für das Mentoring-Programm oder kontaktieren Sie uns unter: **mentoring@gabal.de**

Wir freuen uns auf Sie!

Herzliche Grüße
Ihr Betreuungsteam

Hier finden Sie nähere Informationen zum GABAL Mentoring-Programm:
www.gabal.de/mentoring-programm



Bilder:Tandem Titel, Adobe Stock, biker3; Tandem Rückseite, Adobe Stock, rcaucino; Illustration, Adobe Stock, 77sch.

GABAL e.V. | Bundesgeschäftsstelle
Budenheimer Weg 67 | 55262 Heidesheim
Fon 0 61 32 - 50 950 -90, Fax - 99 | info@gabal.de | www.gabal.de