

„Ich bin dann mal gelassen“

Intensivkurs in 9 Modulen zur Stressbewältigung und Burnout Prophylaxe



Ziel und Inhalt

Fühlst du dich gestresst und ausgelaugt und wünschst dir, deine Akkus aufzuladen und gelassener zu werden?

Dann komme mit mir in den Wald und arbeite an deiner Stressresistenz. In mehreren Modulen widmen wir uns unserer persönlichen Entspannung, wir werden zum Stressdetektiv und entlarven unsere Stressoren, finden Lösungsansätze für mögliche Veränderungen im Leben. Wir bearbeiten hinderliche Glaubenssätze und unsere „inneren Antreiber“, lernen Belastendes loszulassen und mehr Achtsamkeit in unseren Alltag zu integrieren. Und all das an der frischen Luft in der freien Natur (Ausnahme: 2 Module Online). Bist du dabei? Ich freue mich auf dich!

Zielgruppe alle, die aktiv an ihrer Gesundheit arbeiten möchten, um Stress besser bewältigen zu können

Teilnehmer Outdoor-Intensiv-Kurs mit maximal 8 Teilnehmern

Termine **Start am 02.06.2022**
7 Outdoor-Module plus 2 Online-Module – Termine auf meiner Homepage

Ort Ober-Olmer Wald

Anmeldung weitere Informationen und Anmeldung über meine Homepage **www.corinna-wiss.de** oder telefonisch unter **06131 470637**

Antwort-FAX bitte an 06131 / 470636

Absender:

PRIMAVERA Beratung & Coaching
Frau Corinna Wiß
Philipp-Wasserburg-Str. 85
55122 Mainz

.....

(Name bzw. Firma)

.....

(Straße)

.....

(PLZ, Ort)

.....

(Telefon)

.....

(E-Mail)

Verbindliche Anmeldung zum Seminar

„Ich bin dann mal gelassen“

Für das Outdoor/Online-Seminar mit Start ab

Donnerstag, 2. Juni 2022

Ort: Ober-Olmer Wald

melde ich folgende Personen verbindlich an.

.....
.....

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Outdoor-Intensivkurs "Ich bin dann mal gelassen" ab dem 02.06.2022 an. Der Teilnahmebetrag für diese Veranstaltung (7 Module + 2 Module Online) beträgt pro Person 199 EUR inkl. der gesetzl. MwSt. und ist nach Erhalt der Rechnung fällig. Ab dem zweiten Teilnehmer aus demselben Unternehmen erhalten Sie eine Ermäßigung von 10 %. Bei Rücktritt bis 1 Woche vor Seminarbeginn ist die halbe Teilnahmegebühr zu entrichten, danach ist die volle Gebühr fällig. Bei Nichterscheinen des Teilnehmers berechnen wir die gesamte Teilnahmegebühr. Die Stornierung bedarf der Schriftform. Die Nennung eines Ersatzteilnehmers ist jederzeit möglich. Sollte der Trainer wegen höherer Gewalt, Krankheit, Unfall oder sonstiger vom Trainer oder Veranstalter nicht zu vertretenden Umstände ausfallen oder das Seminar aufgrund zu geringer Teilnehmerzahl abgesagt werden, erstattet Ihnen PRIMAVERA Beratung & Coaching unter Ausschluss jeglicher Schadensersatzpflichten die bereits entrichtete Teilnahmegebühr in voller Höhe zurück. Seminare können aus wichtigem Grunde verlegt werden. Die Teilnehmer werden unverzüglich informiert. Darüber hinausgehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten elektronisch gespeichert und zum Zweck der von mir gewünschten Informationen genutzt werden. Mir ist bekannt, dass ich meine Einwilligung jederzeit widerrufen kann.

.....
Datum, Unterschrift