



Coach-Profil

Astrid Flömer
Geographin M.A.

Coach (DBVC)
Trainerin • Beraterin
Geschäftsführerin VKL GmbH

Was mich als Coach und Menschen auszeichnet

Ich stehe für interdisziplinäres und vernetztes Denken und Handeln, eine persönlich wertschätzende Grundhaltung sowie eine kreative, strukturierende, ziel- und prozessorientierte Arbeitsweise.

Im Coaching begleite ich Menschen bei ihrer persönlichen Entwicklung.

Mein Hintergrund sind dabei Modelle und Standards aus Projektmanagement (klassisch – agil), systemischem Coaching, Kommunikation, Führung Teamentwicklung, Selbstmanagement UND ganz viel praktische Erfahrung.

Die praktische Erfahrung ist für mich oft das Wertvollste, theoretische Ansätze mit Leben zu füllen.

Coaching biete ich seit über 5 Jahren an für die Themen:
Projektmanagement, Führung, Persönlichkeitsentwicklung, Motivation,
Selbstmanagement, soziale Kompetenz, Rollenanalyse, Standortbestimmung.

Erfahrung – Berufliche Praxis (Auswahl)

Seit 2017 Geschäftsführerin VKL GmbH.

Seit 2006 Trainerin, Beraterin und Coach in verschiedenen Branchen und Unternehmensgrößen.

Mehrjährige praktische Erfahrung in der Projektleitung von Organisations- und Investitionsprojekten.

Lehrauftrag Seminar Projektmanagement, Kommunikation und Moderation RWTH Aachen.

Fachbereichsleitung Programm-Management, Führungsposition mit Projektleitung, Personalverantwortung, Produktverantwortung.

Mehrjährige Tätigkeit als wissenschaftlich Angestellte in der Lehre an der RWTH Aachen inkl. Gremienarbeit Konzeption und Implementierung von Bachelor- und Masterstudiengängen.

Qualifikation

- Geographie/Wirtschaftsgeographie/Geologie M.A.
- Projektmanagementfachfrau GPM/IPMA Level D
- Qualitätsmanagementbeauftragte ZDH interne Audits
- Coach | Systemisches Coaching und Veränderungsmanagement DBVC e.V.
- Werte im Coaching, Institut Dr. Sonja Deutschmann
- Persönlichkeitsmodell A-Competence Profile
- Erlebnisaktivierende Methoden in Training und Weiterbildung
- Profit! Mit Gleichstellungstrategien zum Unternehmenserfolg
- Qualitätssicherung durch regelmäßige kollegiale Beratung in einer Interventionsgruppe (Organisationsberater und Coaches)
- Certified European eLearning Manager
- Physiognomik – Gesichter lesen
- Führung auf Augenhöhe in der Digitalen Transformation, Metaforum, MDI
- Agile Transformation im komplexen Umfeld, Metaforum
- Certified Scrum Master

Referenzen als Coach

- Projektleitercoaching, Bayer
- Coaching, Fachvereinigung Betonrohre und Stahlbetonrohre e.V. (FBS)
- Interne Mitarbeitercoachings als Führungskraft
- Coachingpool Miltenyi Biotec
- Coachingpool Misereor e.V.
- Coachingpool Haufe Akademie

Mitgliedschaften

- GPM / IPMA
- GABAL Netzwerk Lernen e.V.
- VKL Kompetenznetzwerk

Arbeitssprachen

deutsch