

Trainerprofil Matthias Böhme (Jg. 1955)

Ausbildung/Qualifikationen

- DV-Kaufmann (IHK)
- Zertifizierter IT Projektleiter (IHK)
- Ausbildereignung der IHK
- Suggestopäde (DGSL)
- Coach (FH)
- Mediator
- NLP Practitioner (DVNLP)
- Trainerausbildung zum Eltern- und Azubicoach (bei Alexander Christiani, LIFE`S`COOL ®)
- Regionalleiter GABAL e. V.
- Mitglied 2014 „Top 100 Excellent Trainers“ bei Trainers Excellence
- Diverse weitere Aus- und Weiterbildungen



Berufliche Praxis / Trainer- und Beraterpraxis

- Seit 2003 selbstständig <http://www.boehme-training.de>, Freie Mitarbeit u. a. bei:
 - ProKomm www.prokomm.de
 - Finger und Partner www.fingerundpartner.com und
 - Teamgeisselhart GmbH www.teamgeisselhart.de/
 - ITC www.itc.de/
- Trainer seit über 20 Jahren, hauptberuflich seit 15 Jahren.
- Aufbau einer Schulungsabteilung im Bereich IT-Consulting und IT-Training.
- Einführung eines Projekt- und Ressourcenmanagementsystems für ein IT-Systemhaus, Projektmanagement, Trainingkonzeption, -planung und -durchführung.
- Einführung IT-Support-Organisation für B2B Kunden für ein IT-Systemhaus, Projektmanagement, Trainingkonzeption, -planung, Training und Schulung.
- Einführung eines IT-Help-Desk für 1800 Mitarbeiter einer großen Versicherung, Projektmanagement, Trainingkonzeption, -planung und -durchführung.

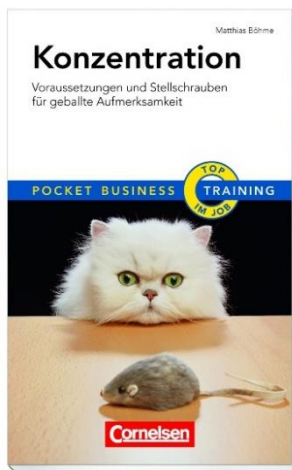
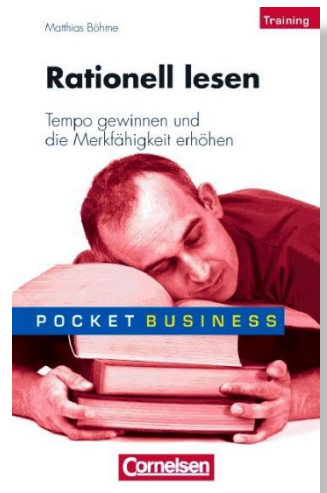
Trainings- und Beratungsschwerpunkte

- Schneller Lesen – mehr behalten
- Nutzen Sie Ihre Potentiale um die Informationsflut zu meistern -
- Gedächtnistraining - Ihr Gedächtnis kann mehr als Sie denken -
- Konzentration wirkungsvoll steigern - Effektiv und konzentriert ans Ziel -
- Mind Mapping - Strukturierung und Visualisierung -
- Lernen lernen - Lernen kann so einfach sein -
- Zeitmanagement - Gewinnen Sie täglich eine Stunde Zeit -

Autor folgender Bücher

Rationell lesen

Der Band bietet hilfreiche Tipps für die gezielte Auswahl und Verarbeitung des Lesestoffs. Anhand authentischer Texte wird das Lesetempo trainiert. Außerdem enthalten: Strategien zur Steigerung der Konzentrationsfähigkeit und Aufnahmekapazität.



Konzentration

Die Fähigkeit, konzentriert zu arbeiten, ist eine wesentliche Voraussetzung für beruflichen Erfolg. Oft fällt das in der Schnelllebigkeit der heutigen Zeit jedoch nicht ganz leicht. Glücklicherweise können Sie Ihre Konzentrationsfähigkeit aber trainieren und erhöhen.

In diesem Buch erfahren Sie, wie Sie optimale Bedingungen für konzentriertes Arbeiten schaffen, und lernen zahlreiche Übungen kennen, mit denen Sie mit wenig Aufwand und überall Ihre Konzentration trainieren können.

Impulse für bewegtes Training

15 Autoren liefern in 13 Beiträgen konkret umsetzbare Ideen aus der Praxis von bewegten Trainings (-Methoden). Körperliche und geistige Bewegung setzt neue Energien frei und unterstützt die Aufnahmefähigkeit unseres Gehirns. In diesem Buch erfahren Sie anschaulich, wie Trainingsteilnehmer durch die vorgestellten aktivierenden Lehr- und Lernmethoden das Gehörte nicht nur besser und konzentrierter aufnehmen, sondern später auch gezielt in ihrem Alltag anwenden können.



Aktuelle Kunden und Referenzen

Aus der freien Wirtschaft:

- BASF Ludwigshafen
- HagebauSoltau
- Schunk Heuchelheim
- Union Investment Frankfurt

Meine Kooperationen mit Seminaranbieter:

- Finger & Partner
- ITC Deutschland GmbH
- Management Forum Starnberg
- Managementforum
- Teamgeisselhart GmbH

Bei folgenden Stadtverwaltungen halte ich Seminare:

- Frankfurt, Ditzingen, Ingolstadt, Karlsruhe, Mannheim, Offenburg, Pforzheim, Regensburg, Stuttgart, Wolfsburg, Baden-Baden, Schwäbisch Hall

Kreise und Landratsämter:

- Fürth, Main-Kinzig-Kreis, Landsberg

Öffentlichen Verwaltung und Studieninstitute der öffentlichen Verwaltung

- Bayerisches Staatsministerium für Arbeit und Soziales, Familie und Integration
- FoBiZ Fortbildungszentrums des Freistaates Sachsen
- Landwirtschaftskammer Niedersachsen in Oldenburg und Hannover
- Niedersächsisches Studieninstitut für kommunale Verwaltung
- Regierung Oberbayern München
- Stadtwerke Augsburg
- Studieninstitut Rhein-Neckar
- Universität Vechta
- Universitätsmedizin Mainz
- Wirtschaftsministerium Bayern in München
- VSVI, Vereinigung d. Straßenbau- & Verkehrsingenieure

