



**ANDREAS BORNHÄUßER  
FRAUKE ION**  
**30 Minuten Wie wirke ich?**

96 Seiten  
€ 8,90 (D) / € 9,20 (A)  
ISBN: 978-3-86936-609-8  
GABAL Verlag, Offenbach 2014

„Was hat der oder die, was ich nicht habe?“ Sicherlich haben Sie sich das auch schon einmal gefragt. Es gibt Menschen, die wirken auf den ersten Blick sympathisch, charismatisch, kompetent und witzig. Ihnen scheint einfach alles spielend zu gelingen, Sie wickeln ihre Gesprächspartner mit ihrer lockeren, positiven Art um den Finger und bekommen die Resonanz, die sie sich wünschen. Das gewisse Etwas hat man oder hat man nicht – oder?

Andreas Bornhäußer und Frauke Ion sagen: Nein! Charisma, Sympathie und überzeugende Wirkung sind lernbar! Denn die Qualität unserer Kommunikation mit anderen wird maßgeblich dadurch beeinflusst, ob es uns gelingt, im selben „Frequenzbereich“ zu senden – nicht umsonst heißt es: „Wir haben dieselbe Wellenlänge.“ Um aber auf einer Wellenlänge funken zu können, ist es notwendig, seinen eigenen bevorzugten Frequenzbereich sowie den seines Gesprächspartners zu kennen.

Das Buch vermittelt ein Bild Ihrer aktuellen Wirkungs- und Wahrnehmungskompetenzen. Es gibt Handlungsempfehlungen, um Ihr individuelles Repertoire zu erweitern und in der Folge mehr Menschen für sich und Ihre Sache zu gewinnen. *30 Minuten Wie wirke ich?* zeigt Ihnen, an welchen Frequenzschaltern Sie drehen müssen, um Ihre Ausstrahlung zu verbessern. Lernen Sie, Ihre Wirkung auf andere, sowohl beruflich als auch privat, selbst zu bestimmen und so anzukommen, wie Sie ankommen wollen.

**Frauke Ion** leitet seit 2005 die Trainingsfirma *ion international* in Köln. Und ist Mit-Inhaberin des *Instituts für Persönlichkeit* in Köln. Sie ist Autorin, Speaker und ausgebildeter Business Coach sowie für zahlreiche diagnostische Instrumente zertifiziert. Renommierete nationale und internationale Unternehmen schätzen ihre Erfahrung und Expertise sowie ihr Wissen über diagnostikbasierte Persönlichkeitsentwicklung.

**Andreas Bornhäußer** ist Geschäftsführer der *Präsentainment Group* und Erfinder der S.C.I.L. Performance Strategie. Als Trainer und Coach begleitet er seit über 30 Jahren Menschen aus Wirtschaft, Politik und Kultur in den Themenfeldern persönliche Wirkung, Ausstrahlung und Überzeugungskraft. Neben seiner Tätigkeit als Performance-Coach und Autor diverser Fachbücher ist er zudem ein gefragter Moderator.



ion international  
Kathrin Piepenbrock  
Bayenthalgürtel 40  
50968 Köln  
Fon: +49 221 66 9999 35  
Fax: +49 221 66 9999 34  
kathrin.piepenbrock@ion-international.de  
www.ion-international.de



PS:PR  
Agentur für Public Relations  
Grimmelshausenstr. 25  
50996 Köln  
Fon: +49 221 778898-0  
Fax: +49 221 778898-18  
info@pspr.de  
www.pspr.de