



## Gesundheit fördern statt Krankheiten bekämpfen - Eine Einführung in das Konzept der Salutogenese

Referent: Detlef Keßler

Termin: Donnerstag, den 11. Februar 2016 von 18.00 bis ca. 20.30 Uhr

Ort: Schiffgraben 27, 30159 Hannover, Räume von Truecare GmbH

### Das erwartet Sie inhaltlich:

Die Salutogenese (eine Wortschöpfung von A. Antonovsky in den 70er Jahren) hat die Frage nach der Entstehung von Gesundheit im Fokus. Die Salutogenese-Forschung beschäftigt sich somit mit der Identifikation heilsamer Einflüsse auf den Gesundheitszustand und mit Möglichkeiten diese zu unterstützen. Die zentralen Fragen lauten demgemäß:

- Was erhält Menschen gesund?
- Was fördert Gesundungsprozesse?
- Warum werden unter gesundheitsgefährdenden Einflüssen manche Menschen nicht krank?
- Welche Möglichkeiten gibt es für uns, sich in Richtung Gesundheit zu bewegen?

Das Konzept von Antonovsky geht über die Empfehlungen zu einer „gesunden Ernährung“ hinaus. Die Gesundheit wird danach auch beeinflusst durch das Immunsystem, durch die Fähigkeit mit Widerständen, Problemen umzugehen (Stichwort Resilienz), eine positive Selbstbeurteilung und äußere Umstände.

Auf diese Fragen erhalten Sie ältere wie brandneue Hinweise aus Naturheilkunde, Hirnforschung und Schulmedizin. Damit wird aufgezeigt, dass diese Gebiete sich keinesfalls ausschließen, sondern nur gemeinsam ein gutes Ergebnis im Sinne aller Beteiligten ergeben können, denn es gibt nicht nur *eine* Medizin, die Menschen gesund erhalten, Heilung fördern oder Beschwerden lindern möchte.

Im Mittelpunkt stehen Informationen z.B. zur Stellung und Abhängigkeit von Darm-Lunge-Haut, dem Zusammenhang zwischen Psyche, Körper, Nervensystem, des Hormon- und Immunsystems, Stress und Burnout, Komplementärer Krebsheilkunde

und mehr! Die Grundlagen hierfür sind die Arbeiten und Konzepte u. a. von naturheilkundlich orientierten Ärzten, Umweltmediziner, Mitgliedern der Deutschen Forschungsgemeinschaft und Hirnforschern.

Selbstverständlich besteht die Möglichkeit, Fragen zu stellen und zu diskutieren.

### **Der Referent:**

#### **DETLEV KEßLER - Heilpraktiker & Dozent**

Fortbildungsleiter (HP/HPP) des VDH (Verband Deutscher Heilpraktiker) e.V. - Bezirk Niedersachsen  
Beauftragter für BGF, BGM, BEM bei Johnson Controls Interiors GmbH & Co. KG Hannover/Bremen  
Gesundheitsberatende Tätigkeit und Coaching für Yanfeng Global Automotive Interior Systems Co., Ltd. Lüneburg

#### **NATURHEILPRAXIS SÜD - Praxis für ganzheitlich-integrative Medizin - Hannover**

Praxisgemeinschaft Beckmann & Keßler sowie Müller-Petersen-Hellmann  
Garkenburgstraße 4 (1. OG), 30519 Hannover  
detlev@naturheilpraxis-sued.de | [www.naturheilpraxis-sued.de](http://www.naturheilpraxis-sued.de)

### **Anmeldung**

Per Email bis zum 1. Februar an [info@roehl-trainer.de](mailto:info@roehl-trainer.de) erbeten

Ute Roehl: 0511-92 03 03 85

### **Teilnahmegebühr** (inkl. eines kleinen Imbisses )

Nichtmitglieder 25 €,

Mitglieder und Studenten 15 €

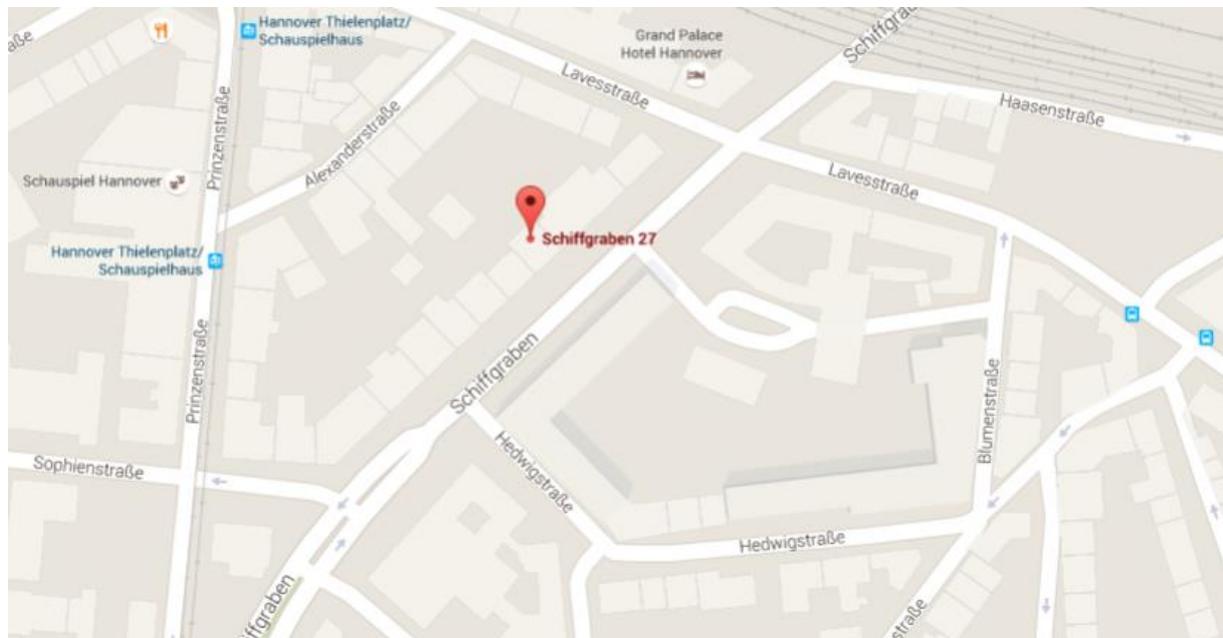
bei der Veranstaltung in bar zu entrichten.

*Die Veranstaltung wird unterstützt durch:*

Das Buch dazu hat



### **Anfahrt zum Veranstaltungsort:**



**Bitte klingeln Sie bei TRUECARE® GmbH (Schiffgraben 27, 30159 Hannover)**

## **GABAL e.V.: Was wir Ihnen bieten...**

- Gratis-Jahresabonnement der Zeitschrift *wirtschaft* + Weiterbildung und der Mitgliederzeitschrift *impulse*
  - Sonderkonditionen auf Produkte von Kooperationspartnern
  - Eine Gastkarte zur Teilnahme an GABAL-Symposien zu Mitgliederkonditionen
  - Teilnahme an Veranstaltungen unserer Kooperationspartner (DGSL, DVNLP, GfA, GPM, BDVT) zu Mitgliederkonditionen
  - Symposien und überregionale Veranstaltungen, Veranstaltungen mit Werkstattcharakter
  - Regionalgruppen-Aktivitäten, Vernetzung über das Internet
  - Kooperationen mit Hochschulen und Weiterbildungsorganisationen
  - Themenbezogene Mitarbeit in Projekten und Arbeitskreisen
  - .....
- Durch Kooperationen und Projekte wird dieser Nutzen für Sie ständig erweitert!