

mosbell

Selbstaktivierung mit Duft und Bewegung

Das Mittagstief erwischt nicht nur die Teilnehmer, sondern auch den Trainer, Berater oder Coach. Durch die Verwendung Ätherischer Öle können Sie die Widerstandskraft der Pflanzen für Ihre eigene Resilienz nutzen.

Für Sie als Trainer, Berater oder Coach bedeutet das

- Anregungen für sich und Ihre Teilnehmer um den Energiehaushalt auszugleichen
- Impulse wie Sie aromatische Energiespender und Bewegungsimpulse einsetzen können.
- Kennenlernen eines einfachen Weges um Multisensorische Lernprozesse unterstützen zu können
- Entdecken von Möglichkeiten um gewünschtes Erleben zu Verankern
- Impulse wie Sie für ihre Teilnehmer den Transfer in den Alltag unterstützen können
- Praktische Anwendungsmöglichkeiten

=> Dies ist ein Energyzer in der Mittagspause mit Tiefenwirkung.

mosbell verknüpft verschiedene Sinnesaktivierungen miteinander. Der Gleichgewichts- und der Geruchssinn sind die am frühesten entwickelten Sinne des Menschen. Es ist daher äußerst wirkungsvoll durch Bewegen und Riechen das eigene Wohlbefinden zu unterstützen.

Ausgleich von Ruhe und Bewegung



Bewegung ist immer und überall präsent. Die ganz individuellen Reaktionen auf die Reize des Alltags können dazu führen dass dieses permanente in Bewegung sein verhindern wird; durch ein wenig anspannen hier und da, vielleicht die Luft anhalten oder die Zähne zusammenbeißen. Impulse im Sitzen und Stehen regen den natürlichen Bewegungsfluss an.

„Wenn wir aufhören das Falsche zu tun, geschieht das Richtige von selbst.“ F.M. Alexander

Selbststeuerung durch Riechen



Aktivierung unserer mentalen Power durch den bewussten Einsatz von therapeutisch wirksamen ätherischen Ölen, die in 3 Sekunden Ihre Wirkung im limbischen Gehirn entfalten. Der olfaktorische Sinn ist die direkte Verbindung mit den dort gespeicherten Erinnerungen und Emotionen.

Die Wechselwirkung von Riechen und Bewegung führt zu einer ausbalancierten Koordination des gesamten Organismus und einer authentischen Präsenz, ganz im Sinne von:

move + smell = being well

die Essenz ist **mosbell**

Verwendung von hochwertigen Produkten



Die ätherischen Öle der Firma Young Living unterliegen den höchsten Standards und werden durch das besondere „Saat zu Siegel“ Verfahren garantiert. Diese essentiellen Öle entfalten Ihre therapeutische Wirkung als Einzelöl oder Ölmischung.