



Maike Lenz-Scheele

Trainerin & Coach

Bodycoaching am Arbeitsplatz mit Alexander-Technik Stressmanagement & Resilienz

Seit 14 Jahren tätig als Trainerin für Alexander-Technik, unterstützt sie Menschen dabei sich ihre berufliche Tätigkeit bestmöglich zu gestalten. Gemeinsam mit ihren Klienten entwickelt sie größtmögliche Flexibilität, Offenheit und Veränderungsbereitschaft, ohne sich zu verbiegen. Erfolgreich begleitet sie Menschen dabei eine sinnvolle Work-Life-Balance zu finden und die Dinge zu entdecken die ihnen wirklich am Herzen liegen. Seit 11 Jahren ist Focusing als ergänzende Methode hinzugekommen um eine größeres Spielfeld zu erhalten. Gerahmt wird die Vielfalt von Bewegungs- und Körperorientierten Methoden als Resultat einer langjährigen Tätigkeit als Pädagogin.

Seit 25 Jahren in der Erwachsenenbildung als Dozentin an unterschiedlichsten Institutionen tätig. 2003-2009 Lehrauftrag an der Philips Universität Marburg.

Als Spannungs-Scout geht sie direkt in Unternehmen und arbeitet mit den Menschen vor Ort, in ihrem individuellen Spannungsfeld.

Essentielle Öle verwendet Sie um sich selbst zu unterstützen und bietet sie, mit verblüffenden Erfolg, auch den Teilnehmern und Klienten, an.

Coaching bietet sie in privater Praxis in Frankfurt, Darmstadt und Marburg an.

Klienten schätzen ihre humorvolle Art, sowie die Klarheit und Ruhe die sie ausstrahlt. Es gelingt ihr die Dinge immer wieder aus einem anderen Blickwinkel zu betrachten und somit unkonventionelle Lösungswege aufzuzeigen, die oft verblüffend einfach sind.

- Lehrerin der F.M. Alexander-Technik, Ausbildung in New York (ACAT) und Freiburg(Fortwängler) – Abschluss in 2001
- Mitglied im ATVD (Alexander-Technik Verband Deutschland, vormals G.L.A.T.)
- Focusing Trainerin im DAF (Deutsches Ausbildungsinstitut für Focusing), Würzburg – Abschluss in 2005
- Trainerin für Erfahrungs Orientiertes Lernen / EOL, Metalog Academy (2012)
- Training on the Job in der Automobilindustrie, 2013 und seitdem regelmäßig dort tätig als Kommunikationstrainerin (job movement®) das „Haus der Kommunikation“

- In Ausbildung zur hypnosystemischen Beraterin, Trainerin und Coach am MEI Hei, seit 2014
- In Ausbildung zur Aromapraktikerin, Europäische Aroma Akademie, Wien

Fortbildungen:

- Zürcher Ressourcen Modell / ZRM am Mei Hei, Heidelberg, 2012
- Visuell Facilitating, Bikablo Training – Kommunikationslotsen, 2012

Wohnhaft in Darmstadt, unterrichtet sie bundesweit in verschiedenen Firmen, Institutionen und Ausbildungsprojekten.

Kooperation mit:

- > Job Movement, Rüdiger Möller, Cleeberg
- > Bentner Personalentwicklung, Darmstadt
- > Kommunalakademie Rheinland Pfalz
- > Hochschule für öffentliche Verwaltung Rheinland Pfalz