



## Anja Oser

### Expertin für erfolgreiches Sprechen, Führen und Selbstmanagement

#### THEMENSCHWERPUNKTE

- Mediation & Teamentwicklung
- Stimm- und Sprechtraining
- Präsentations- und Kommunikationstraining
- Führungskräfteentwicklung
- Stressprävention und Selbstführung
- Executive Coaching
- Organisationsentwicklung
- Vorträge und Moderation

#### MEIN MOTTO

*„Nur wenn wir andere bewegen, bewegen wir etwas“*

#### VITA & QUALIFIKATIONEN

- geb. 1968, Wohnort: Heidelberg
- seit über 20 Jahren Expertin für erfolgreiches Sprechen, Führen und Selbstmanagement
- Staatsexamen in Anglistik/ Romanistik LA, NF Psychologie, Pädagogik, Sprecherzieherin/ Sprechwissenschaftlerin (DGSS)
- Systemischer Coach (Forum für Meta-Kommunikation, 2003) und Systemischer High Performance Coach (Metaforum International, 2017), **wingwave**<sup>®</sup>-Coach (Metaforum International, 2005), zertifizierte Online-Tainerin (Dr. Sammet & Wolf, 2020), Internationaler NLP Master (Metaforum International 2005), Business Coach (Metaforum International, 2010), NLC<sup>®</sup> Master-Coach (Gesellschaft für Neurolinguistisches Coaching e.V., 2016), INSIGHTS MDI<sup>®</sup> Master Beraterin (SCHEELEN<sup>®</sup> AG, 2017), INSIGHTS MDI<sup>®</sup> EQ-Akkreditierung (SCHEELEN<sup>®</sup> AG, 2020), Mediatorin und Mediationssupervisorin
- Integraler Businessberater (Metaforum International, 2010), Unternehmensberaterin/ Organisationsentwicklerin nach Trigon und SySt (Metaforum International, 2014/ 2015)
- Fortbildungen zu agilen Methoden, wie z.B. „Working out loud“ und „eduScrum“, „Kanban, Projekte managen mit agilen Arbeitsmethoden“ und „Arbeiten mit Design Thinking“ (Netzwerk Fortbildung, 2018/ 2019)
- Zertifizierte Trainerin für moderne Umgangsformen (TYP Akademie<sup>®</sup>, Limburg, 2005)
- Mitglied im Verband der Redenschreiber deutscher Sprache (VRdS), im Rhetorikforum und stellvertretende Vorsitzende des Berufsverbands Sprechen (BVS), Mitglied der Vollversammlung der IHK Rhein-Neckar
- Handelsrichterin am Landgericht Heidelberg seit 09/2020
- Trainingssprachen: Deutsch, Englisch, Französisch

#### REFERENZEN (Auszug)

Adolf Würth GmbH & Co. KG / BASF SE / Bilfinger SE / Freudenberg Sealing Technologies GmbH & Co. KG / HeidelbergCement AG / MVV Energie AG