

Wer kann Mentee werden? Was muss ich tun?

Ihre Ziele und Schwerpunkte

Jedes GABAL-Mitglied kann **Mentee** werden – Im Mentoring können Sie sich beim Übergang in neue Entwicklungsstadien von erfahrenen Menschen in dem gewählten Interessensfeld unterstützt und begleiten lassen.

Das kann **z.B.** der Einstieg / Entwicklung

- in die Selbständigkeit oder der nächste Karriereschritt
- ins Berufsfeld Weiterbildung oder eine Neuausrichtung durch Branchenwechsel
- in die Anwendung einer neuen Methode oder die gezielte Nutzung neuer Medien (Social Media, E-Learning)
- in die Entwicklung neuer Themenfelder

sein.

Voraussetzungen für die Mentees sind: Sie

- sind **Mitglied** im GABAL-Verband (Mitgliedschaft beginnt spätestens mit Aufnahme in das Mentoring-Programm)
- sind bereit, sich mit dem/der MentorIn mindestens an 5 - 6 Terminen im Jahr auszutauschen, entweder bei persönlichen Treffen oder über Telefon (z.B. auch über Skype).
- sind bereit an einer **Einführungsveranstaltung** ins GABAL-Mentoring-Programm (Kostenbeitrag 180€) im Rahmen des Impulstages teilzunehmen und dort mit Ihrem/r MentorIn das erste Treffen zu gestalten.
- bewerben sich mit einer Kurzvorstellung (tabellarischer Lebenslauf, Infos zu Ihren Zielen und Angaben über mögliche Interessenschwerpunkte, die Sie im Mentoring bearbeiten möchten) **Bewerbungsvorlage** kann [hier](#) runter geladen werden.
- Sie sind bereit eine Abschlussreflexion zu schreiben und sie mit dem Mentor, der Mentorin abzustimmen.
- Sie erkennen die Rahmenbedingungen des GABAL-Mentoring-Programms an (siehe GABAL-Internetseite <http://www.gabal.de/gabal-e-v/gabal-mentoring-programm/>).

Als Mentee bestimmen Sie selber die **Ziele** und den **Mentoringschwerpunkt** und klären es mit Ihrer Mentorin / Ihrem Mentor gemeinsam im Commitment. Als Mentee sind Sie allein für Ihr Handeln verantwortlich, Mentoring beinhaltet eine gleichberechtigte Partnerschaft.

MentorInnen im GABAL-Netzwerk vermitteln i.d.R. **keine** Aufträge oder konkrete berufliche Arbeitsfelder oder Positionen.

Die **Auswahl** der zugeordneten MentorInnen erfolgt anhand der Bewerbungsunterlagen. Sie erhalten eine/n MentorIn, die/der weitgehend die Schwerpunkte entsprechend Ihrer Interessen erfüllen kann.

Ein Mentoring-Programmzyklus ist auf **ein Jahr** begrenzt und beginnt an der Einführungsveranstaltung am Impulstag und endet auf dem Impulstag des kommenden Jahres.

Im Rahmen des Mentoring-Programms werden Sie von dem GABAL-Betreuungsteam unterstützt.

Bewerbungsvorlage ([hier](#)) bitte ausgefüllt an info@gabal.de schicken.

Jeweilige Bewerbungsfrist siehe Internetseite <http://www.gabal.de/mitgliederlogin/gabal-mentoring-programm/>

Einführungsveranstaltung findet jeweils danach im Zusammenhang mit dem **Frühjahrs- oder Herbst-Impulstag** statt.

Fragen bitte an die GABAL Geschäftsstelle: info@gabal.de oder Tel. 06132 50 950 90